ДАВАЙТЕ ОБЩАТЬСЯ МОЛОДЁЖЬ!

ГАПОУ ЧО «Политехнический колледж» №100, сентябрь, 2022 (издается с 2010г.)

Читайте в номере:

***Новости колледжа** стр.2-5* **Полезные советы** стр. 6-8*

1 сентября

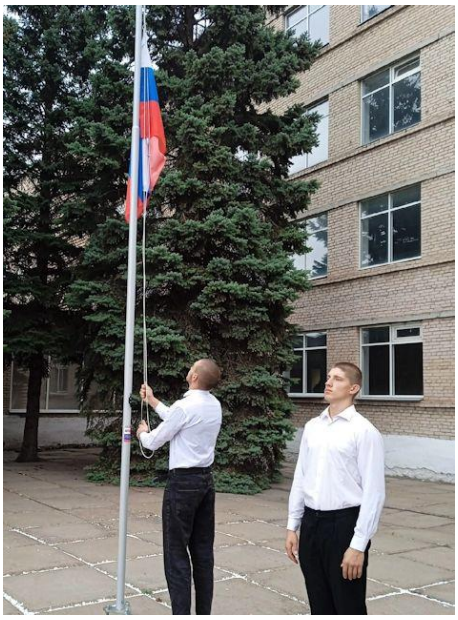
Этот день всегда врывается в жизнь шумно, звонко, неожиданно, хотя его ждут все и всегда. Он особенный: чистый, как осеннее небо, добрый, как первая учительница и торжественный, как любое важное событие в жизни человека. Поздравляем всех с 1 сентября! Начало учебы – это фактически начало жизни. Новой, загадочной, неизведанной. Так давайте же вместе писать ее без помарок с чистого листа! Здоровья педагогам, удачи студентам и громаднейшего терпения родителям! Да, без неожиданностей не обойтись. Их будет немало, и пускай они станут для всех приятными, яркими, незабываемыми! А пока пусть громкоголосо переливается первый сентябрьский звонок! Он призывает не только в учебные кабинеты, но и к порядку, дисциплине, внимательности. С праздником всех!

Студенческий Совет колледжа

Новости колледжа

1 сентября – День знаний

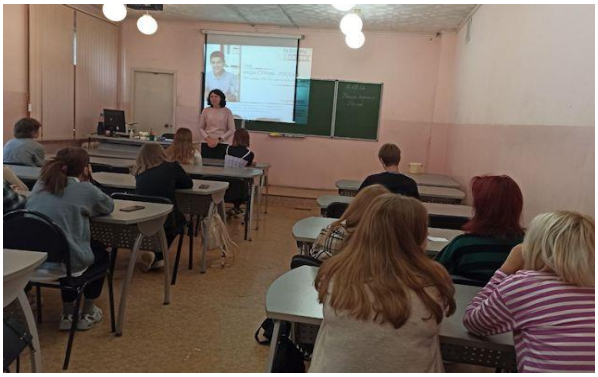
В первый солнечный осенний день
1 сентября в колледже традиционно прошла для первокурсников торжественная линейка, посвященная Дню знаний. Началась она с церемонии поднятия Государственного флага Российской Федерации.



С приветственным словом и напутствиями первокурсникам выступили директор колледжа Лындин А.А., начальник Управления кадров ПАО «ММК» Деревсков И.Н., представители ОАО «ММК-Метиз», «ООО «МРК», ООО «ОСК». Старшекурсники дали свои советы и исполнили гимн колледжа. Педагогов студенты поздравили зажигательным танцем. Закончилась линейка исполнением песни «Россия, вперед!», сопровождающейся танцем с лентами триколора. После линейки первокурсники пошли на первый классный час. Их ждет новый учебный год, новые открытия, новые знания!

Разговоры о важном

С 5 сентября еженедельно в колледже, как и во всех образовательных организациях страны, учебная неделя начинается с информационно-просветительских занятий «Разговоры о важном». Занятия проводятся в формате классных часов патриотической, нравственной и экологической направленности.



«День солидарности в борьбе с терроризмом»

Во всех отделениях колледжа прошли молодежные акции, посвященные Дню солидарности в борьбе с терроризмом.

Студентам рассказали, что такое терроризм, экстремизм; какие меры профилактики могут приниматься для предупреждения и предотвращения террористических актов в транспорте, учреждениях и в общественных местах. Напомнили, как не быть вовлеченным в деятельность экстремистских организаций и
правила поведения при террористической угрозе.
Участники акции пришли к выводу, что безопасность зависит от каждого из нас и выразили мнение: терроризм - страшное зло во всём мире, а человеческая жизнь - главная ценность, и все мы должны беречь и защищать её.

Минутой молчания почтили память погибших офицеров спецназа и заложников трагических событий.

"Беслан. Мы помним"

Каждый год, в первых числах сентября в отделении общеобразовательных дисциплин проходит мероприятие - "Беслан. Мы помним". Сентябрь 2022 года не стал исключением, 7 и 14 сентября мы вновь вспомнили те трагические события, которые произошли в школе №1 города Беслана, почтили память минутой молчания жертв бесланской трагедии и всех жертв терроризма.

Мероприятие для студентов первого курса организовали и провели педагоги отделения. В зале не осталось не одного равнодушного к данной проблеме нашей современности.

Названы 100 лучших колледжей России движения «Молодые профессионалы»

Агентством развития навыков и профессий объявлен перечень топ-100 лучших образовательных организаций среднего профессионального образования Российской Федерации по итогам 2021–2022 учебного года

Рейтинг лучших колледжей России объявлен уже в пятый раз. В него вошли профессиональные образовательные организации из 39 регионов страны.

Среди сотни лучших - **Политехнический колледж.**

Рейтинг колледжей — это маршрутная карта, подтверждающая качество образования и уровень подготовки кадров. Колледжи гордятся своими достижениями, ведь за каждым из них стоит серьезный труд всего педагогического коллектива, студентов и управленческой команды, — заявил глава департамента госполитики в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения Минпросвещения Виктор Неумывакин.

Российская национальная премия «Студент года»

21 сентября студентка технологического отделения Абдрахманова Камила приняла участие в Региональном этапе Российской национальной премии «Студент года — 2022».

Российская национальная премия «Студент года» – конкурсный и образовательный проект, цель которого – выявление и поддержка обучающихся образовательных организаций России, у которых есть особые достижения в области профессиональной деятельности, творчества, спорта, молодежной политики, студенческого лидерства, общественной деятельности и добровольчества.

Отчетно-выборное собрание студентов колледжа

30 сентября в колледже состоялось Отчетно-выборное собрание. Председатели трех отделений подвели итоги работы студенческого актива и Совета Колледжа за 2021-2022 учебный год.

Так же провели выборы в Студенческий Совет Колледжа на новый учебный год. Наметили планы на будущее!!! И снова Вперед!!! В НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД!!! В яркую, результативную, студенческую жизнь, ПОЛИТЕХ!

Страна мастеров

В сентябре 2022 года на территории Южного Урала стартовал проект по содействию в осуществлении предпринимательской деятельности для молодых специалистов в возрасте до 35 лет – «Страна мастеров». Молодые люди, присоединившиеся к мероприятиям проекта «Страна мастеров», пройдут онлайн-диагностику, по итогам которой будут сформированы рекомендации для построения траектории персонального сопровождения, которая включает групповые и индивидуальные консультации по нормативно-правовым аспектам ведения предпринимательской деятельности, формированию цен на услуги и продвижению на различных площадках для самозанятых граждан и предпринимателей. Для молодых специалистов, желающих участвовать в проекте уже доступна предзапись.

На Южном Урале будет налажено взаимодействие с местными предприятиями – потенциальными заказчиками услуг участников проекта и организациями, образующими инфраструктуру поддержки малого и среднего предпринимательства, а также профессиональными образовательными организациями.
Кроме того, в настоящее время организованы отбор и обучение квалифицированных специалистов, которые выступят в проекте в качестве тьюторов и будут сопровождать участников в их карьерном пути. Узнать о критериях ежемесячного отбора и деталях подачи заявки на участие в инициативе можно на сайте Агентства развития навыков и профессий. Желающим присоединиться к проекту необходимо связаться региональным оператором по электронной почте **krsp_74@mail.ru** .
Агентство, в свою очередь, будет осуществлять организационно-методическое обеспечение проекта, предоставит участникам и тьюторам проекта доступ к специальному электронному сервису и организует подготовку специалистов по персональному сопровождению.
Мероприятия проекта «Страна мастеров» организованы в рамках федерального проекта «Содействие занятости» нацпроекта «Демография» на основании Постановления Правительства Российской Федерации.

Полезные советы

Советы первокурсникам

Особенности учебного процесса, или почему колледж – не школа

Первое, что нужно понять первокурснику — в колледже всё совсем по-другому. Уже больше нельзя прятаться за родителей, школьные привязанности остались в прошлом, и своё портфолио для карьеры нужно составлять уже сейчас.

Первый курс — это начало взрослой жизни, к которому нужно подойти во всеоружии, сформировать правильный круг знакомств, как ставить цели и их добиваться.

1. Запомни, студент, главную вещь, отличающую колледж от школы: твой диплом – твои проблемы. Да, мы знаем, что в школах повсеместно натягивают тройки. Забудь об этом.

В колледже все по-взрослому! Колледж – не школа! Ты стал взрослым!

2. Но посещать нужно. К сожалению, гипотеза о том, что «студент – взрослый человек, самостоятельно контролирующий личный учебный процесс», не выдерживает проверки практикой. Практика показывает, что большинство студентов остаются великовозрастными школьниками. Прогуливая лекции, можно попасть в «чёрный список» преподавателя, что чревато особо пристальным вниманием на экзамене. Некоторые преподаватели даже требуют показать конспекты пропущенных лекций.

5. Выясни сразу, что нужно для допуска к сессии. К некоторым зачётам и экзаменам допускают только при условии написания реферата, доклада, эссе, контрольных.

6. Помни! Не надейся, что учебник тебе поможет подготовиться к экзамену. Это ещё одно ключевое отличие от школы. Учебник – вспомогательный инструмент, а основными источниками знаний в колледже являются лекции и литература, с помощью которой ты будешь готовиться к занятиям. Дополнительную литературу нужно искать в библиотеке, покупать или скачивать в сети (если удастся).

7. Готовься самостоятельно работать с литературой. Цель колледжа – научить тебя самостоятельно получать информацию и применять ее на практике. Дать навыки самообразования и, желательно, сформировать у тебя научное мышление. Ужас-ужас? Ничего, потом скажешь спасибо за то, что научили тебя учиться самостоятельно. В информационную эпоху знания устаревают очень быстро.

8. Работайте над собой, постоянно. ***Просто необходимо постоянно совершенствоваться, искать новые источники информации.*** Читать, писать, решать. Не бойтесь проявить себя, принимайте участие во всем, что считаете интересным: олимпиады, конкурсы, соревнования, гранты, поездки, праздники. Следите за этими событиями и находите важные и интересные для себя.

Профессионалу нужно учиться и учиться, чтобы оставаться востребованным, а для этого нужно обладать навыками самообразования и уметь применять их.

Чтобы утро было добрым

Утро – невероятно ресурсное время. Поэтому так важно просыпаться пораньше – счастливым, полным радости и бодрости. Тогда у вас все будет удаваться. Но как просыпаться счастливым, если будильник посылает в мозг сигнал, сравнимый разве что с электрошоком? От него сразу хочется забиться поглубже в подушки. Раскрываем секреты, как с удовольствием вставать рано.

Готовьте утро с вечера

Ясно, что для того, чтобы легко вставать, надо высыпаться. А значит, ложиться рано. И тут большинство скажет, что это невозможно. Еще бы! Ведь вечер, как правило, принадлежит только нам (посидеть в интернете, почитать, посмотреть фильмы, завершить какие-то дела, поиграть в компьютерные игры, сходить в ночной клуб и т.д.,) а не делам и заботам. И хочется подольше наслаждаться отдыхом. Вот что говорит об этом психологи:

- Для многих людей все эти занятия очень важны и «необходимы» именно в позднее ночное время, *в то самое время, когда желательно лечь спать*, чтобы проснуться в новом прекрасном дне бодрым и полным сил.

Человек должен хотеть проснуться пораньше, чтобы начать прекрасный день с интересными делами. Это понимание должно сформироваться вечером, перед сном.

Психологи советуют перед сном непременно принять теплую расслабляющую ванну и мысленно оставить в минувшем дне все проблемы, ссоры и заботы, не переживая их заново.

Обязательно постарайтесь вспомнить хоть что-нибудь хорошее, смешное или забавное, что было в этом дне. Не включайте телевизор и компьютер даже «на пять минут».

Ну, и, конечно, никакого алкоголя и плотной еды перед сном. Ложиться спать желательно сразу после 22.00, но уж точно не позднее 23.00. Кстати, это поможет стать стройнее.

Если не удается заснуть, попробуйте ложиться еще на час раньше. У всех разные биоритмы.

Кстати, о самом будильнике. Очень вредно ставить его на час пораньше и потом вставать не с первого раза. Многократное пробуждение лишь портит настроение. И откажитесь от резких звуков! Если запрограммировать на будильник мелодию, которая связана для вас с приятными событиями, то уже сквозь сон вы настраиваетесь на что-то хорошее. Это важно!

Модные цвета Осени 2022: 5 оттенков которые будут в тренде

Согласно коллекциям с подиумов и предложениям магазинов, оттенки, которые станут звездами сезона Осень 2022 это:

Розовый

Необычно для осени, но факт. Его носят во всех вариантах: от ярко-розового Valentino, окрещенного Pink PP, до фуксии и розового цвета Барби. Например Mango запустили коллекцию под названием Think Pink, в которой вы можете найти множество предметов одежды разных оттенков розового.

Красный

Если вы не решитесь на розовый или цвет фуксии, красный будет верным хитом в вашем образе этой осенью. Это один из самых лестных цветов, который прекрасно подходит для всех типов кожи. Купите себе пиджак или куртку этого цвета, она станет одной из незаменимых вещей в вашем осеннем гардеробе.

Сиреневый

Это тренд уже нескольких сезонов. Very Peri позиционируется как модный цвет 2022 года по версии Pantone. Так что можно сказать, что сиреневые и фиолетовые тона будут в коллекциях как минимум еще год.

Зеленый хаки

Среди стольких ярких цветов, хаки будет одним из самых спокойных и не менее желанных цветов в этом сезоне. Характерный цвет осени, который в этом году будет как никогда модным.

Редакция газеты предлагает заявить о себе, рассказав о своём хобби, ведь каждый из Вас занимается не только учёбой или работой, но и как- то проводит свой досуг. Речь идёт не только о спорте или ручной работе, есть люди, которые пишут стихи или рассказы, каждое занятие отображает вас как личность. Редакция газеты с удовольствием опубликует ваши труды и расскажет о вас. (обращаться в ТО Воспитательный отдел к Васюковой А.В.)

Над газетой работали: редактор Васюкова А.В., Ищенко Т.В.

Наш адрес: г.Магнитогорск, пр.Карла Маркса, 129, отделение общелбразовательных дисциплин, ул.Сталеваров, 13, технологическое отделение, пр.Карла Маркса, 158, машиностроительное отделение https://magpk.ru