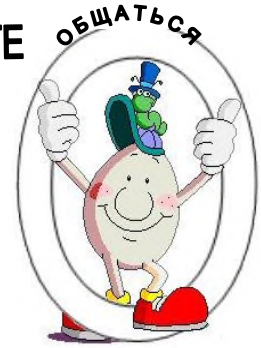
ДАВАЙТЕ ОБЩАТЬСЯ ДОМ МОЛОДЁЖЬ!



ГАПОУ ЧО «Политехнический колледж»
№ 91
март, 2021
(издается с 2010г.)

Читайте в номере:

*Новости колледжа стр.2-3 *Волонтеры Политеха стр.4
*Страничка психолога -5-6 *Час досуга -6-8

С Международным женским днем!

Однажды Ученик пришёл к Учителю с вопросом:
— Учитель, как завоевать женщину?
И Учитель повёл Ученика к ручью, к тому месту, где он тёк по склону горы, и где вода проточила в камне небольшое русло. Они пришли к этому месту и в течение часа смотрели в молчании на бегущую воду. И на этот раз Учитель ничего не сказал.
Но на следующий день он снова повёл Ученика на это место, и снова они молча смотрели на струи воды, весело стекающие по каменному склону. И на следующий день. И ещё через день. И так они ходили полгода.
И, наконец, в один прекрасный день Ученик воскликнул:
— Учитель, кажется, я понял! Надо быть достаточно терпеливым, и когда-нибудь ты своего добьёшься.
— Конечно, — грустно сказал Учитель. А потом улыбнулся и добавил:
— Но только в том случае, если тебе не жалко потратить всю свою жизнь на то, чтобы точить гору.

Студенческий Совет колледжа

Новости колледжа

ТЕПЕРЬ У НАС СВОЙ ГИМН КОЛЛЕДЖА!

3 марта, в рамках ежегодного фестиваля студенческого творчества - "Звёзды Политеха", были подведены итоги конкурса "Гимн Политехническому колледжу". В социальных сетях на странице ВКонтакте можно прослушать все конкурсные работы в предоставленных видеофайлах

«ЗВЕЗДЫ ПОЛИТЕХА!»

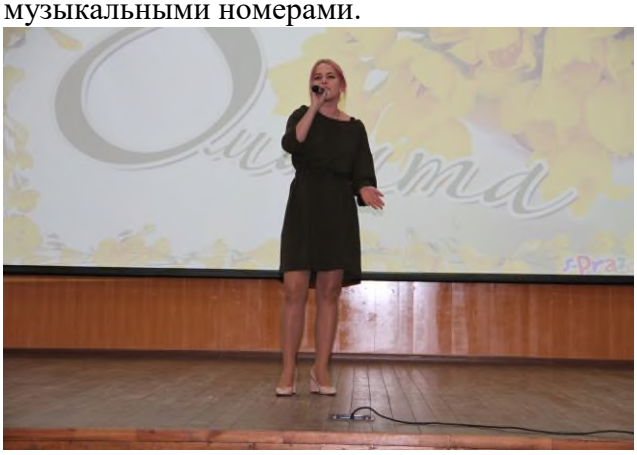
3 марта 2021г. в машиностроительном отделении прошёл фестиваль студенческого творчества – «Звёзды Политеха».

Студенты всех отделений продемонстрировали свои таланты в следующих номинациях: чтецы, инструментальное исполнение, исполнение песен под гитару, вокальное исполнение и хореографическое искусство. Как оказалось, талантливых студентов очень много, уважаемое жюри отобрали из ряда представленных номеров тех студентов, которые будут представлять наш колледж на областном и региональном смотре художественной самодеятельности. В зале царила тёплая, позитивная атмосфера, зрители очень активно поддерживали всех участников конкурса.

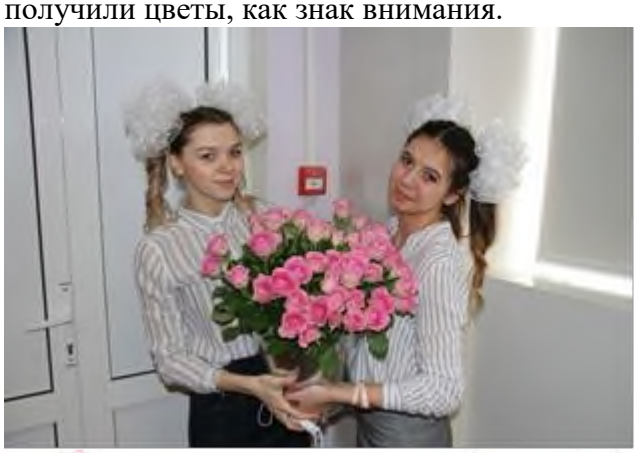
Благодарим всех студентов за активное участие, лучшие музыкальные номера прошли на фестиваль «Я вхожу в мир искусств».

«КОНЦЕРТ К 8 МАРТА»

5 марта 2021 г. в технологическом отделении Политехнического колледжа состоялся праздничный концерт, посвященный Международному женскому дню 8 Марта. В актовом зале собрался весь женский коллектив отделения. Мероприятие началось с видеопоздравления президента России В.В. Путина, а затем заведующий отделением Багрова Т.П., выступила с теплыми пожеланиями коллегам. В концерте приняли участие приглашенные гости, а также студенты отделения с разными музыкальными номерами.



По окончании концерта все женщины получили цветы, как знак внимания.



«РУССКАЯ МАСЛЕНИЦА!»

Масленица - это праздник предзнаменование весны, когда честной народ веселится, танцует вокруг чучела, пекут и кушают блины. Праздник обожают как взрослые так и дети, ведь он очень весёлый и всю неделю можно лакомится блинами.

12.03.2021г. праздник прошел по всем отделениям Политехнического колледжа. Было очень интересно и весело. По сценарию были организованны команды, которые приняли участие в конкурсах. Девочки 1 курса спели песню про веселый праздник весны.

Спасибо Студенческому Совету колледжа за организацию мероприятия!

ОБЛАСТНЫЕ ОЛМПИАДЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА

В марте 2021 года в целях реализации государственной программы Челябинской области «Развитие профессионального образования в Челябинской области» (утв. постановлением правительства Челябинской области от 29.12.2017г. № 756-П), в соответствии с планом работы ГАПОУ ЧО «Политехнический колледж» на 2020-2021 учебный год прошли областные олимпиады профессионального мастерства.

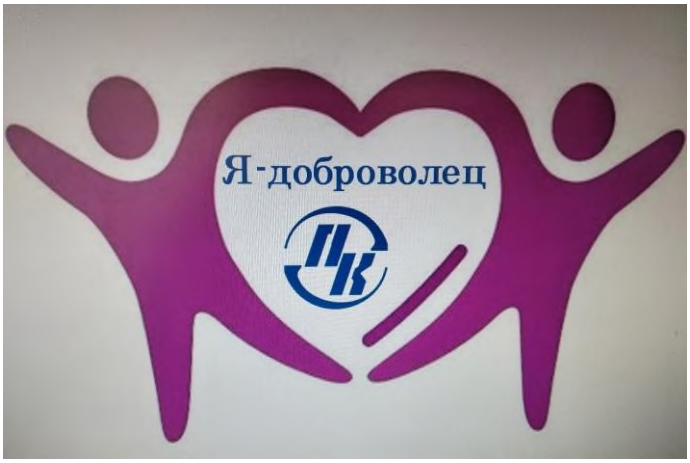
Во внутриучрежденческом этапе областных олимпиад профессионального мастерства приняли участие 278 студентов колледжа по 12 специальностям и профессиям. Результаты представлены в Таблице «Результаты внутриучрежденческого этапа олимпиад профессионального мастерства».

Победители внутриучрежденческого этапа будут защищать честь колледжа на очередном (областном) этапе олимпиад в период с 16 марта по 18 марта 2021г.:

Поздравляем, ребята!

ВОЛОНТЕРЫ ПОЛИТЕХА

Студенты-волонтеры всегда рады помочь сотрудникам Центральной библиотеки.👍📚

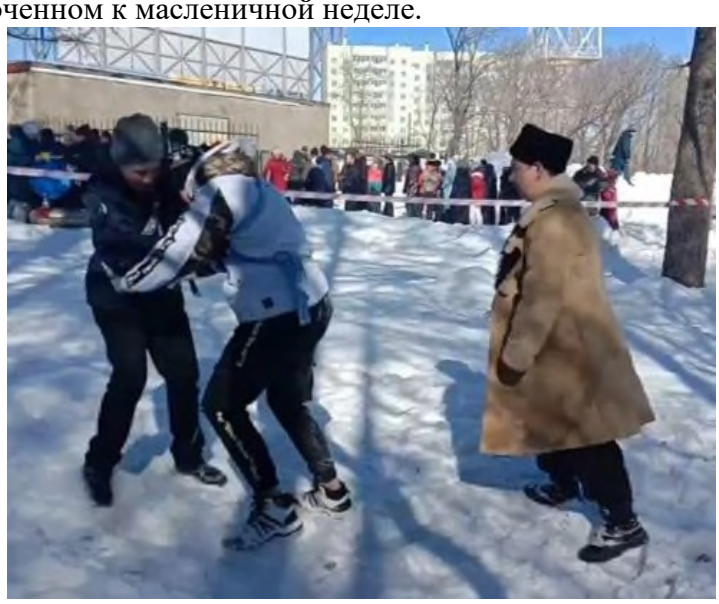


Ребята помогали в подготовке читальных залов после ремонта к встрече читателей.

Спасибо ребятам за оказанную помощь!

МЫ В ЭКОПАРКЕ

В солнечный субботний день в Экопарке студенты-волонтеры нашего колледжа приняли участие в Фестивале национальных видов спорта, приуроченном к масленичной неделе.



Ребята поучаствовали в состязаниях и весело провели время.

Страничка психолога

«Мастерство бесконфликтного общения»

Мастерство бесконфликтного общения – это бесценный инструмент для глубокого и искреннего общения, которым вы сможете пользоваться всю жизнь, для создания гармоничной атмосферы в своем окружении.

Овладев данным мастерством Вы:

 научитесь лучше разбираться в возникающих в ходе общения реакциях — как своих, так и человека, с которыми вы взаимодействуете;

 научитесь понимать взаимосвязь возникающих у человека эмоций и реакций;

 научитесь лучше чувствовать и понимать людей и их мотивы;

 поймете механику возникновения и развития конфликта для того, чтобы быть способным предотвратить развитие конфликта в момент его зарождения;

 научитесь мотивировать свое окружение (мотивировать своих друзей, мужа/жену, стареющих родственников);

 научитесь передавать опыт и знания, не вызывая оскорбленной реакции: «Хватит меня учить» или «Я и так все знаю»;

 научитесь так ставить задачи своим собеседникам, чтобы их понимание соответствовало вашему замыслу;

 научитесь быть спокойнее и увереннее себя чувствовать во время диалога.

Сейчас я предлагаю Вам познакомиться с правилами эффективного общения. Общаясь с любым человеком, нужно помнить, что в общении существуют свои закономерности.

Основа отношения к нам человека закладывается в первые 15 секунд! Для того, чтобы благополучно пройти через «минное поле» этих первых секунд, необходимо применить «Правило трех плюсов» (чтобы расположить к себе собеседника нужно дать ему как минимум три психологических плюса).

Самые универсальные – это Улыбка, Имя собеседника, Комплимент. Для того чтобы люди хотели с нами общаться, мы сами должны демонстрировать свою готовность общаться с ними. И собеседник должен это видеть. Необходима искренняя, доброжелательная улыбка!

Имя человека – это самый сладостный и самый важный для него звук на любом языке. Важно использовать имя-отчество при приветствии. Не просто кивнуть или сказать: «Здрась-те!», а «Здравствуйте, Анна Ивановна!».

Во время конфликтов, желая снять их остроту, люди подсознательно начинают чаще использовать имя своего собеседника, тогда к согласию можно прийти значительно быстрее. Зачастую имя бывает решающей каплей, чтобы дело обернулось в нашу пользу. В общении наиболее применим косвенный комплимент: мы хвалим не самого человека, а то, что ему дорого: охотнику – ружье, родителю его ребенка.

Кроме этих приемов существуют и другие приемы установления хорошего контакта с собеседником:

1. Одновременно с улыбкой необходим доброжелательный, внимательный взгляд (контакт глаз). Но не следует «сверлить» собеседника взглядом.
2. Короткая дистанция и удобное расположение (от 50 см до 1,5 м). Такая дистанция характерна для беседы близких знакомых, друзей, поэтому собеседник подсознательно настраивается нас выслушать и помочь – благодаря этой дистанции мы воспринимаемся им «ближе». Но не переступать «границы» личного пространства собеседника (15 - 45 см!)
3. Желательно убрать барьеры, «увеличивающие» расстояние в нашем восприятии в общении (стол, книга, лист бумаги в руках).
4. Использовать по ходу разговора открытые жесты, не скрещивать перед собой руки, ноги.

Открытыми жестами считаются те, при которых руки разводятся в стороны или показываются ладони. Направленные ноги в сторону собеседника, корпус, наклон головы в сторону собеседника. Эти жесты говорят о том, что человек хочет и готов идти на контакт. Подмечено, что расстегнутые пиджаки чаще приводит оппонентов к соглашению, чем застегнутые.

5. Всем своим видом поддерживать состояние безопасности и комфорта (отсутствие напряженности в позе, резких движений, сжатых кулаков, взгляд исподлобья, вызывающая интонация в голосе).

6. И последний прием, но не маловажный – это момент присоединения, т. е. найти общее «Я»: «Я сам такой же, у меня то же самое!». Как можно реже употреблять местоимение «Вы…» (Вы сделайте то-то!», «Вы должны это!») Чаще говорить; «Мы»: «Мы все заинтересованы, чтобы мы были здоровы, умели, знали!», «Нас всех беспокоит, что…», «Нас объединяет общее дело – это получаем образование!»

Вот самые основные правила установления хорошего личностного контакта и построения эффективного общения и взаимодействия с другими людьми. Главное, обращайте внимание на ваш язык тела при контакте с людьми – как вы стоите, как вы держите руки и не забывайте о других факторах улыбка, имя, комплимент!

Краткий курс доброжелательных отношений

Шесть важных слов: «Я признаю, что допустил эту ошибку».
Пять важных слов: «Ты сделал это просто чудесно».
Четыре важных слова: «А как ты считаешь?»
Три важных слова: «Вы посоветуйте, пожалуйста».
Два важных слова: «Искренне благодарю».
Важнейшее слово: «Мы».

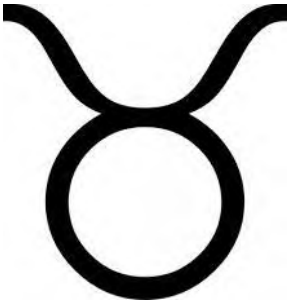
Педагог-психолог Васильева Ю.В.

Час досуга ГОРОСКОП НА АПРЕЛЬ

ОВЕН

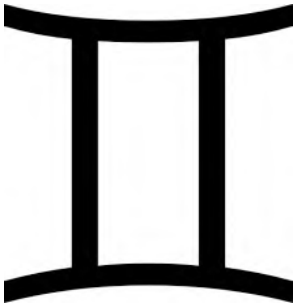
В первой половине апреля вы притягательны и харизматичны. Притягиваете комплименты и людей, которые вам нужны в настоящий период. Слова ловко складываются в предложения, а ваши манеры завораживают. Во второй половине апреля 2021 Овны склонны больше думать о деньгах поэтому лучше первую половину месяца притягивать все нужно, а во второй пользоваться этим в продуктивном русле.

ТЕЛЕЦ

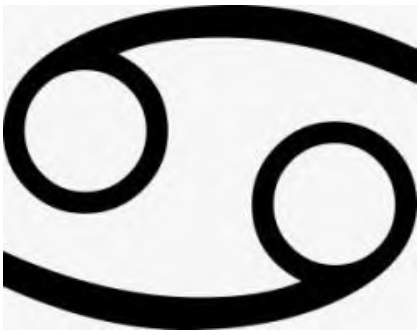


Первая половина периода пройдет в осознании себя. Одиночество будет вас не тяготить, а притягивать. Работа в одиночку будет давать больше результата. Гороскоп на апрель 2021 предсказывает, что затем наступит довольно активный период. Когда с помощью своего красноречия, обаяние вы сможете добиться любых целей. А так как Марс в это время находится в Близнецах. То это желания будут касаться денег, вещей.

БЛИЗНЕЦЫ



Вы достаточно динамичны в этом месяце, энергия направлена в большинстве случаев на самого себя, достижения своих целей, желаний. До 15 числа вы полны энтузиазма и тепла, ваши импульсы непосредственны и радостны. И откровенно выражает мысли своему партнеру. После — спокойнее и менее демонстративны. Адаптируйтесь в течение месяца к этим двум очень разным эмоциональным условиям.



РАК

Вы немного скрытным и пассивны до конца месяца. Но все равно придется принимать вызовы судьбы в сфере работы в основном.
С 20-го апреля Солнце и Меркурий в Тельце предвещают множество дружеских контактов. Будьте немного терпеливы в течение первой половины месяца, потому что яркие энергии Овна могут расстроить вашу чувствительную личность.

ЛЕВ

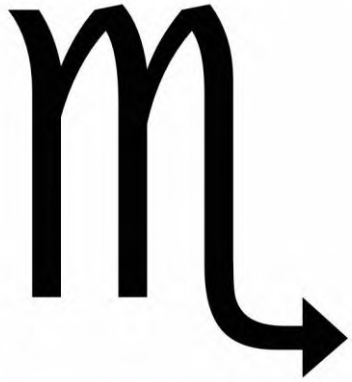
Новые таланты помогут Льву вырваться вперед и стать тем, кем он мечтал. Вы будете активны и деятельны. Занятия спортом придадут сил и энергии. Многие изменят специальность, станут полицейским. Но на душе у Льва все равно не спокойно. Хочется чего-то невероятного… Внимательно отнеситесь к любимому человеку. В отношениях сплошная путаница и конфликты.

ДЕВА

Планетарное скопление в Овне с Солнцем и Меркурием (вашей планетой) до 19-го и Венерой до 14 апреля заставляет вас задуматься о мировоззрении, в общем. И об отношении к деньгам в частности.
В конце месяца ваша эмоциональная безмятежность, спокойствие вернутся к вам. Если вы хотите продолжительный роман, то после 20-го период более соответствует вашей эмоциональной природе.

ВЕСЫ

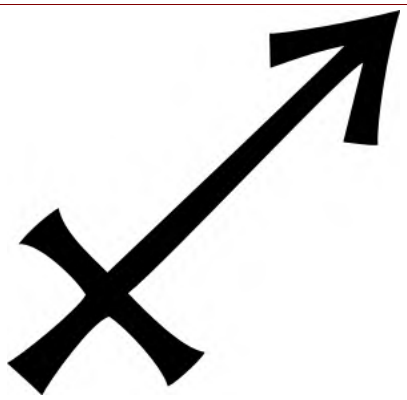
Три недели апреля вы будете сосредоточены на своих партнерах, они приобретают большое значение. Это могут быть отношения как делового характера, так и личного. Энергии Овна немного взбудоражат вашу природную дипломатичность, сохраняйте спокойствие. Есть возможность встретить кого-то, кто соответствует вашим самым смелым ожиданиям, может быть любовь с первого взгляда.



СКОРПИОН

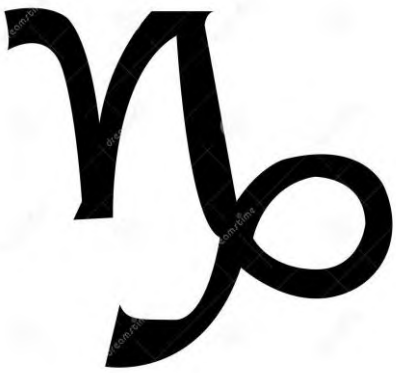
В течение апреля Вселенная способствует вашей супружеской жизни, Венера прекрасно оживляет вашу любовную жизнь.
До середины месяца вы выражаете свою любовь с теплотой, в повседневной жизни или на работе. Не позволяйте своей иногда чрезмерной энергии на виду взять верх над вашей скрытой, но очень чувствительной. После 20-го повышается интерес к интимной жизни.

СТРЕЛЕЦ



В центре внимания — ваша любовь и отношения! Планеты в Овне создают благотворные события для вашего знака, касающиеся личной жизни и творчества, а также для родителей, если у вас есть дети.

Ваши желания будут сильными, Марс, усиливает ваше либидо, решительно направленное на любимого партнера. Понаблюдайте за своим общением со своей второй половинкой, предоставьте ей свободу мыслить.

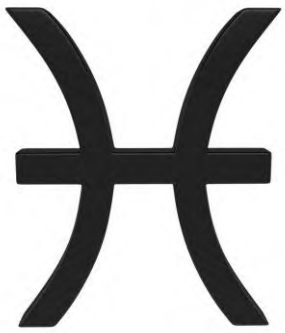


КОЗЕРОГ

Планеты в Овне в квадрате к вашему знаку до 19 числа. Они говорят о некоторых неприятных моментах в семье или в вашем доме. Приспосабливайтесь к обстоятельствам, даже если они не всегда соответствуют тому, что вам хотелось бы. С 20 апреля числа климат резко меняется, энергии Тельца балуют вашу личную жизнь, ваши отношения с детьми, и поднимают ваш моральный дух.

ВОДОЛЕЙ

Энергии планет благоприятствуют всем вашим контактам, встречам, моральному духу и движениям. Марс в Близнецах в вашем эмоциональном секторе до 23-го числа, подчеркните свои эмоциональные желания, любовь раскроет вам объятия. С 20-го числа планеты в Тельце могут вносить раздор в вашу семейную жизнь, сохраняйте спокойствие, если отношения обострятся.



РЫБЫ

До 19-го планеты заставляют вас думать о деньгах и способах их заработать. Эти энергии бросают вызов вашей нежной и спокойной интимной природе. Вполне вероятны приятные сюрпризы. Сектор любви не получает никаких серьезных аспектов в апреле, вы больше ориентированы на общение. Этот месяц немного встряхнет вашу мирную натуру, но вы легко приспособитесь.

Редакция газеты предлагает заявить о себе, рассказав о своём хобби. Ведь каждый из Вас занимается не только учёбой или работой, но и как- то проводит свой досуг. Речь идёт не только о спорте или ручной работе, есть люди, которые пишут стихи или рассказы, каждое занятие отображает вас как личность. Редакция газеты с удовольствием опубликует ваши труды и расскажет о вас (обращаться в ТО воспитательный отдел к Бакшеевой О.В.)

Над газетой работала редактор: Бакшеева О.В.

Материалы были предоставлены: Васильевой Ю.В. (педагог-психолог)

Наш адрес: г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 129, отделение общеобразовательных дисциплин, ул. Сталеваров 13, технологическое отделение, пр. К. Маркса 158, машиностроительное отделение www.magpk.ru